



UČILIŠTE LOVRAN –Ustanova za obrazovanje odraslih,
Šet. Maršala Tita 19/2, 51415 Lovran,
Telefon: 051/293-851, Fax: 051/292-451, E-mail:info@wellness.hr, www.wellness.hr

Lovran, 20.06.2012.

PREDMET: OBJAVA ZA MEDIJE

Poštovani,

Učilište Lovran - Spa Wellness Akademija danas je na konferenciji za tisak održanoj u Općini Lovran, Šet. M.Tita 41, 51415 Lovran, predstavilo manifestaciju:

DANI ZDRAVOG ODMORA U LOVRANU 2012

Days of Healthy Holiday

koji će se održati od 25. lipnja do 08. srpnja

Dani zdravog odmora održati će se pod pokroviteljstvom Grada Lovrana i Turističke zajednice Grada Lovrana.

Program DANA ZDRAVOG ODMORA U LOVRANU temelji se na wellness uslugama masaže i njege sa popustom na cijenu, radionicama, predavanjima i besplatnim degustacijama. Uključeni su i štandovi u središtu Lovrana sa prodajom proizvoda za zdravlje. Program je namijenjen lokalnom stanovništvu i gostima Liburnije.

Na konferenciji su prisustvovali:

- 1. Emil Gržin, gradonačelnik Lovrana**
- 2. Jelica Popić dr.med., ravnateljica Učilišta Lovran – Spa Wellness Akademije**
- 3. Vojko Brubnjak, direktor TZ Lovran**

O PROJEKTU

Projekt je od općeg značaja za zdravlje, turizam i poduzetništvo. Mjesto održavanja predviđeno je na više lokacija u Lovranu, a prije svega u Učilištu Lovran i Laurana Spa – Medical Wellness Centru u hotelu Lovran. Cilj nam je da se ova manifestacija održava tradicionalno svake godine u Lovranu. S obzirom na konstantno opadajuću kvalitetu suvremenog života uzrokovanu stresom i zagađenjem, zdravstveni turizam poprima sve značajniju ulogu u revitalizaciji psiho-fizičkih sposobnosti čovjeka te ga je stoga potrebno dodatno promovirati.

ORGANIZATOR

Učilište Lovran – Spa Wellness Akademija iz Lovrana je specijalizirana Ustanova za obrazovanje odraslih i školovanje kadrova za wellness i zdravstveni turizam na području Liburnije i cijele Hrvatske.

Osnivači su tvrtka za wellness i zdravstveni turizam Ortosan d.o.o., Lovran, a ravnateljica je dr. Jelica Popić, wellness lider i osnivač prvog wellness centra u Hrvatskoj (2000 g. u hotelu Milenij u Opatiji).

Wellness Akademija je osnovana 2005. god. i od tada je djeluje u hotelu Lovran u Lovranu.

Školu je do sada pohađalo preko 1700 polaznika iz PGŽ, Iste, iz cijele Hrvatske, Slovenije, BiH, Crne Gore, R.Srbije.

Poručujemo da je za kvalitetu usluge, koja je ključni čimbenik zadovoljstva gosta i rasta wellness i turističkog prometa – najvažnije stručno i školovano osoblje, koje se treba educirati cjeloživotno i to u školama koje nude vrhunsku kvalitetu nastave, predavače iz prakse – wellness školu u wellness centru – što smo postigli i ponosno ističemo upravo u našoj školi.

Ovim se projektom želimo odužiti i zahvaliti turističkoj gospodarskoj grani, gradu, polaznicima škole, građanima i turistima zbog kojih postojimo.

POKROVITELJI

Zahvaljujemo se glavnom pokrovitelju – Općini Lovran i načelniku g. Emilu Gržinu te TZ Općine Lovran i g. Vojku Brubnjaku. Zahvaljujemo komunalnom poduzeću Stubica Lovran na tehničkoj pomoći i podršci.

Veliko hvala našem domaćinu Hotelu Lovran, zatim gradovima i Općinama Liburnije Opatiji, Matuljima, Kastvu.....koji su osigurali besplatno postavljanje plakata i promomaterijala na istaknutim mjestima.

Hvala medijima i novinarima koji su popratili ovu manifestaciju i pomogli da vijest stigne onima kojima je i namjenjena - turistima i stanovnicima našeg kraja, i to kroz korisne i efikasne ideje, programe i usluge svakom kome je zdravlje i psihofizičko opuštanje na prvom mjestu.

LOKACIJA

Programi se održavaju u prostoru i okruženju hotela Lovran – u centru Lovrana.

PROGRAM

Wellness akademija kao edukativna ustanova nastoji utjecati na sadržaje i kvalitetu wellness i zdravstveno turističke ponude.

Izabrali smo stoga suradnike i programe koji su u skladu sa holističkim pristupom zdravlju, stručnim kadrovima, ali i marketinškim trendovima u svijetu wellness-a i zdravlja – koji je sve češće prioritetan motiv turističkih putovanja.

- **AROMA - WELL / MIRISI LOVRANA ZA ZDRAVLJE I SJEĆANJE** – „nešto samo naše“ male mirisne kuglice, komadić soli, mora i bilja Liburnijskog kraja iz malenih ručica najmlađih, dar od srca za sjećanje i zdravlje iz Lovrana.
- **NUTRI -WELL / ZELENO JE ZDRAVO** - kušanje zelenog zdravlja od mješavina voća i povrća, detoksicira, zadovoljava većinu nutritivno energetskih dnevnih potreba organizma. Dio zdravlja i odmora je zdrava, pravilna, ukusna i egzotična prehrana....dobrodošli na svakodnevne degustacije.
- **TKM medicina** – tradicionalni kineski pristup zdravlju i metode poput Akupunkture, Tui na kineske masaže, Moksa i Ventuza terapije, Herbalne medicine i Energetskog vježbanja je priznata od Svjetske zdravstvene organizacije za prevenciju i ozdravljenje mnogih zdravstvenih poremećaja. Preporuča se svima koji žele unaprijediti zdravlje kao pomoć u liječenju tegoba kralježnice, glavobolja, migrena, bolovi u ramenu, alergije, ginekološki poremećaji, posljedice prekomjernog stresa....

Programe i usluge provode specijalisti Tradicionalne kineske medicine – dr. Jelica Popić i dr. Milenko Ristić – koji su učitelji i voditelji tečajeva TKM već više od 20 godina.

- **AYURVEDA** je također staroistočni-Indijski model holističke brige za zdravlje. Sve je zastupljenija u wellness-u, zdravstvenom turizmu i medicini. Ayurvedske masaže balansiraju energetsko i

psihofizičko zdravlje, ugodne su i opuštaju od prekomjerne napetosti, njeguju kožu i podmlađuju duh i tijelo.

- **TAJLANDSKE MASAŽE** su poznate kao vrlo efikasne tehnike za uklanjanje bolova u leđima i vratu. Pomažu brojnim poremećajima koje izaziva kronični umor, nepravilno držanje i prekomjerni stres. Provede ih Tajlandke zaposlene u poznatom Riječkom tajlandskom centru za masažu – Khaosun.
- **KIROPRAKTIKA** je manualna metoda ili tehnika namještanja zglobova. Kiropraktikom se efikasno rješavaju tegobe i bolovi u kralježnici a također se popravljaju protok nervnog impulsa iz centra prema periferiji i obrnuto zbog čega se popravljaju funkcionalni status svih organa i organskih sustava.
- **BIOTERAPIJA** po metodi Zdenka Domančića je komplementarna metoda koja služi zdravlju i holističkom ozdravljenju, priznata u većini zemalja EU.
- **FLOW YOGA** – yoga stil koji se bazira na valovitim pokretima kralježnice - djeluje preventivno, modelira i kondicionira te terapijski posebno na kralježnicu i zglobove.
- **SAMOHIPNOZA** je sve popularnija metoda za oporavak psihofizičkog, a posebno emocionalnog zdravlja. Može se uporediti sa meditacijom ili autogenim treningom. Uči se na dvodnevnom tečaju - uz pomoć uputa i CD pomagala vježba svakodnevno i cjeloživotno- jer su njeni učinci dragocjeni i utječu pozitivno na stabilnost, smirenost i opuštenost u poslu i svakodnevnom životu.
- **SPA SHOOP** – na štandu u centru Lovrana, promocija DSO-2012. i svih sudionika projekta DZO-2012 u Lovranu, kao i ponuđača odmora iz Lovrana, malo mirisnih kuglica, zdravih napitaka, ukrasa, mirisa, ljepote i dobrog osjećaja.....